

# AFTER SCHOOL PROGRAM



**2019-2020**



# Aoba - Japan International School

Be the best you can be

## A-JISの理念とアフタースクールプログラム

ASPでは、子どもたちが、本校の理念に沿った学習者像を育む機会を提供します:

**グローバルリーダーシップ:** 責任感を養い、どうしたら優れたリーダーかつサポーターになれるかということを理解し、忠誠と共感の心を養います。

**起業家精神とイノベーション:** 技術を応用し、異なる視点で物事を捉え、そして提案をし、最後までやり抜きます。

**効果的なコミュニケーションができる人:** 様々な状況における英語のスキルやその他のコミュニケーション能力をさらに伸ばしていきます。

**賢明な考えを持って挑戦する人:** 新しい活動と経験に挑戦していきます

**効果的に問題を解決できる人:** 共にすばらしい活動を活発化させていきます。活動内で起きた問題について考えていきます。

## ASPブログ

コミュニティに向けて生徒が発信します

プログラム中の素晴らしい瞬間を共有するため、ASPのブログを開設します。生徒と指導者で協力しながら、最新の写真とコメントをお届けします。

<https://aoba-asp.blogspot.com/>



## Secondary School ASP

### プログラムとスケジュール

スケジュール - 現時点にて

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
G6-G12	Basketball Taiko (Max 10)	Volleyball Coding Street Dance	Basketball Handbell Choir G6 Soccer	Theater G6-G12 Soccer Wind Ensemble Classical Ballet	G7-G12 Soccer e-Sports Volleyball Orchestra Concert Band

規定人数に達しない場合は、活動がキャンセルされる場合があります。

# 申し込み手続き

## 申し込み

2020年1月20日までにオンライン登録用フォームにて申し込みをしてください。

ASPの継続を希望しないご家族は、この日までに[キャンセル用フォーム](#)より申請願います。

## 請求書

申し込み期限から2週間後に請求書をお送りします。

## 費用

本年度は生徒が登録したプログラム数に応じて、費用が変わります。

Activity	Per week	Annual Fee
Basketball	2	¥55,000
Soccer	2	¥55,000
Volleyball	2	¥55,000
Wind Ensemble / Concert Band	1	¥30,000
Coding	1	¥30,000
Theater	1	¥30,000
Handbells	1	¥30,000
Street Dance	1	¥30,000
Ballet	1	¥30,000
DP Art	1	¥30,000
e-Sports	1	¥30,000

## 備考

- 2人以上のお子様を登録されたご家族には費用から10%の割引が付与されます。
- 一度登録してしまうと返金はできません。ご了承下さい。
- 通年の活動登録になります。ご注意ください。

# プログラム

## 音楽

### 太鼓

太鼓の活動で大切にしていることは、以下の3点です

- 太鼓を使っていい音を出すために、心で演奏すること
- 自分だけでなく、他の人の太鼓にも耳を傾けること
- 太鼓演奏の規律と習慣を学ぶこと



太鼓には多くの種類があり、それらを演奏するにはまた様々な方法があります。ピアノのようなメロディーを太鼓で奏でることはできませんが、いろんな音やリズムを組み合わせて太鼓を演奏すると、とても幸せな気持ちになり、充実感を得ることができます。世界中の若い人たちに日本の伝統文化である太鼓を知って楽しんでもらいたいです。



### ウィンドアンサンブル

コンサートバンドは火曜日と木曜日に活動しており、少なくとも2年間楽器を演奏している生徒向けです。生徒は、さまざまなレパートリーを探索しながら、アンサンブルメンバーおよびソリストとしての強みを伸ばしていきます。インターナショナルスクールのバンドフェスティバルなど校外で演奏する機会もあります。PYPの生徒でも経験者は、Wind Ensembleへ参加することが可能です。

### 上級者向けハンドベルクワイア Gr.6 - G12 and nominated PYP students

ハンドベルを通じてアンサンブルを学ぶクラスです。年間を通して、ハンドベルと音楽理論の高度なテクニックを学びます。ハンドベルクワイアは、学校の公式行事や校外のイベント等で依頼を受け演奏することもあります。



### 初級オーケストラ (金曜日) - G3 and up. No limit

初級オーケストラは、バイオリンなどの弦楽器や音楽について学び始めたばかりのG3以上の生徒を対象としています。年度の前半は個別に練習し、アンサンブルでの経験を積むため、冬休み以降に初級バンドに参加します。生徒は、マンツーマンの個別指導を受けるために、週に1回休暇中に追加のレッスンに参加してもらいます。もし自分で楽器を持っていない場合は、外部の会社から楽器をレンタルしていただきます。



## 創造

### DP向けアート

アート教室はプロジェクトベースであり、生徒に様々なアートメディアを実際に探求し、自身の創造性を表現する機会を提供しています。中等部・高等部の生徒は、東京にあるすべてのインターナショナルスクールが参加する毎年恒例の展示会に作品を出展することができます。

### ストリートダンス - G6-G12

生徒は、モダンリズムで踊るためのダンスの動きの根幹を学んでいきます。精神的および肉体的にバランスのとれた人間になるために、自制心、自己管理、自己動機、筋肉の調整、柔軟性を習得します。

## クラシカルバレエ - G6-G12

バレエは、あらゆるタイプのダンスの根幹となります。クラシックバレエトレーニングを行うことで、生徒はステップやスタイルを任意のダンス形式に柔軟に変更できます。また、精神的および肉体的にバランスの取れた個人になるために、自己制御、自己管理、自己動機付け、ならびに筋肉の調整と柔軟性を習得します。



## 演劇 G5 and up

学習者は、演劇のワークショップやパフォーマンスに参加することで、演劇のスキルと自信を養います。年間を通して、様々なスタイルの演劇を探求し、既存の脚本に取り組んだり、時にはオリジナルの作品を考えたりもします。このプログラムに取り組むことで、チームワーク、コミュニケーション力、共感する力など重要なライフスキルも養います。

## コーディング

デジタルディスカバリーブログ <http://bit.ly/AobaDigitalDiscovery>

デジタルリテラシーは、ロボット工学、コンピューターサイエンス、インターネットなど、様々な種類のテクノロジーを中心に展開する重要なフロンティアです。コーディングは、その能力を達成するための直接的な方法となります。生徒は、ArduinoやLEGO Mindstormsなどのサンドボックスキットや、Scratch、Code Academy、Made With Codeなどのプログラムを使用し、コーディングコーチのサポートを受けながら、実験、言語、計算思考のノウハウを独自に磨いていきます。





# bsd | education

今年度のASPコーディングクラスからBSDカリキュラムを活用することになりました。

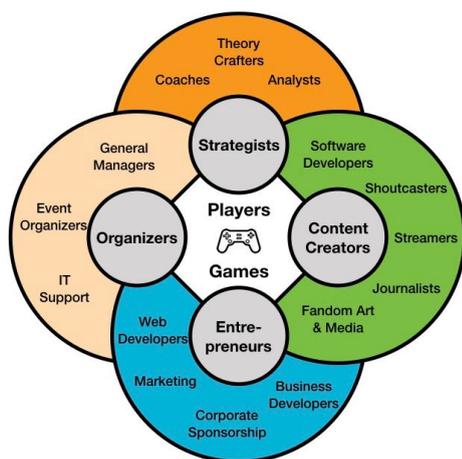
BSDとは人と異なるものを作り上げる(Build Something Different)ことを意味しています。BSDによって、すべての生徒に未来のテクノロジーに関する現在の問題に自信を持って取り組み、人と違うものを作り上げる意欲を感じられるようになって欲しいと考えています。

さらにBSDについて知りたい方はこちらへ [www.bsd.education](http://www.bsd.education)

BSDを修了した生徒には修了証が手渡されます。

## e-スポーツ G6-G12

世界中のあらゆる年齢のゲーマーの注目を集め急速に成長している分野です。組織化されたゲームプレイは、優れたスポーツマンシップ、コラボレーション、戦略、チームワークなど、生徒のさまざまな資質を育成するのに役立ちます。ゲームのメンターは戦術、コーポレーション、コミュニケーションに関する知識で新生プレイヤーをサポートします。みんなが一丸となって、League of Legends, Rocket League, Fifa, Hearthstoneなどのメディアを通じてスキルを磨きます。



## スポーツ

### A-JISジャガースポーツ

スポーツをするA-JISの生徒は、アオバを代表して他の学校やクラブと対戦します。

### サッカー

- この活動ではどのレベルにおいても、国籍を問わず、子どもたちがサッカーのスキルを向上させ、試合を楽しむことができる安全で楽しい環境作りを目指しています。
- 本活動では、個人の優れた個性はそのままに、子どもたちの自信と自尊心を高めることによる成長を最優先します。また、情熱、尊敬、進歩、謙虚さ、チームワークなどの基本的な価値観を教えることにより、スポーツ活動を通じた教育を継続していくことを目指しています。
- 上級選手は、フランスのトレーニング方法に基づいた質の高いトレーニングを通じて、スポーツの質を高めることができます。
- 外国人選手には東京でサッカーする機会を、若い日本人選手には国際的な雰囲気の中でプレーする機会を提供します。
- フランス文化とライジングサンの文化を融合させながら、結果をもたらす競争力のある国際チームを東京で構築していきます。
- 子どもたち全員に、U8、U9、U10、U11、U12のHJSLリーグやトーナメントなどの大会に参加するほか、KPASSトーナメントでプレーする機会が設けられています。



**Tentative MS Soccer schedule. HS Soccer schedule will be shared at a later date**

Game	Date	Day	Time	Venue
Aoba @ St Marys	September 7	Sat	9:00	St Marys
Aoba vs Nishimachi	September 14	Sat	10:00	Aoba
Aoba vs CAJ	September 21	Sat	9:00	CAJ
Aoba vs YIS	September 26	Thu	16:30	YCAC
Aoba vs KIST	September 30	Mon	17:00	Shin Koiwa
Aoba vs BST	October 1	Tue	17:15	BST
Aoba vs St Maur	October 7th	Mon	16:30	YCAC
Aoba @ ASIJ	October 19	Sat	9:00	ASIJ
Tournament	November 2	Sat	9:00	ASIJ

## バレーボール

バレーボールは、世界で最も人気のあるスポーツの1つであり、日本文化において非常に重要なスポーツです。このスポーツは、楽しいのはもちろんのこと、コミュニケーション、チームワーク、自信、そして他者への敬意を教えてくれるため、大変人気のスポーツです。本校のチームは、選手の数に応じて、能力と経験に基づき、中等部 A、B、および Cレベルのチームに分けられます。すべての子どもたちに門戸は開かれています。高等部については、選手の数に応じて試合がスケジュールされますが、活動が行われる日はいつでも練習できます。



## Tentative MS Girls Volleyball Game Schedule

Game	Date	Day	Time	Venue
Aoba @ BST	September 7	Sat	10:00	Aoba
Aoba @ Seisen	September 10	Tue	16:30	Seisen
Aoba @ TIS	September 14	Sat	TBD	St Maur
Aoba @ St Maur	September 14	Sat	TBD	St Maur Futaba
Aoba @ YIS	September 24	Tue	16:00	YIS
Aoba @ Nishimachi	September 26	Thu	17:00	Nishimachi
Aoba @ CAJ	October 2	Wed	17:00	CAJ
Aoba @ ASIJ	October 8	Tue	15:30	ASIJ
Aoba @ Sacred Heart	October 9	Wed	16:00	Sacred Heart
Tournament	October 26	Sat	9:00	ASIJ

備考：他の学校と対戦するためには、中等部、高等部からそれぞれ少なくとも7名以上の選手が必要になります。

## バスケットボール

個人およびチームベースのスキルを含むバスケットボールの基礎を学びます。他校との対戦試合に参加する際に、習得したスキルを実践していきます。バスケットボールを通じて、やり抜くこと、献身、規律、忠誠心、チームワーク、目標設定、ハードワークなどの大切な教訓を学ぶことができます。選手は、最善を尽くして逆境を乗り越えなければなりません。バスケットボールコートでベストを尽くすこと

で学んだ教訓は、彼らが生涯を通じて前進し続けるなかで、コートから離れても、成功を得て、幸せな人生を歩むことに直接つながっていくでしょう。



### Tentative MS Co-ed Basketball Game Schedule

Game	Date	Day	Time	Venue
Aoba @ YIS	November 28	Thu	17:30	YIS
Aoba @ St Maur	November 30	Sat	9:00	Futaba
Aoba @ NIS	December 3	Tue	17:00	Aoba
Aoba @ ASIJ	December 14	Sat	10:30	ASIJ
Aoba @ CAJ	January 21	Tue	17:00	CAJ
Aoba @ St Marys	January 25	Sat	13:00	St Marys

### Tentative HS Boys Basketball Game Schedule

Game	Date	Day	Time	Venue
Aoba vs St Marys	November 27	Wed	17:30	St Marys
Aoba vs St Maur	January 22	Wed	18:00	YIS
Aoba vs YIS	January 22	Wed	18:00	YIS
Aoba vs ASIJ	TBD			
Aoba vs Kinnick	December 5	Thu	17:30	Aoba
Aoba vs Zama	December 12	Thu	17:30	Aoba
Aoba vs CAJ	January 14	Tue	17:00	Aoba
Aoba @ Kinnick	January 29	Wed	17:30	Kinnick
Aoba vs Yokota	February 1	Sat	10:00	Aoba

## チームスタッフ

### Alex Cervantes - ASP コーディネーター

私のASPコーディネーターとしての目標は、学校の理念に沿って、すべてのクラスが確実に安全で楽しい環境下で運営されること、また、生徒の成果を披露するスペシャルイベントを取りまとめることです。幼い頃に東京でバスケットボールとバレーボールのユースプログラムを始めて以来、大のスポーツ愛好家です。また、小・中・高校において、数年間バスケットボールとバレーボールの指導経験があります。チームワーク・コミュニケーションを駆使して、本年度、子どもたちと一緒にどんなことを達成できるか、とても楽しみにしています。

### Nico Dhuez - 競技部長&サッカーコーチ

競技部長として、スケジュール、予算作成、プロモーション、コンプライアンス、施設の使用許可など、競技プログラムのあらゆる側面を監督しています。他の競技部長やリーグ内のコーチと協力して、スケジュールの問題についても協議しています。また、リーグ内のルール設定や調整などについて、リーグの役員とも協議します。Mr.Nicoはフランス語、英語、日本語に堪能であり、UEFA（Bライセンス）、DEF（フランスサッカー連盟が提供するフランス語の卒業証書）、Coever Youth Certificate、JFA卒業証書レベルDおよびJFAの認定を受けています。審判レベル4。現在、A-JIS（2014年からU6-17）およびFCノマデ（2013年からU6-15）でコーチをしており、以前はFC千代田（3年間U6-17）、リセフランセインターナショナル、東京（8年U6/8-U12）、ブライトンFC、UK（2年間）、RC、パリ（3年間）でコーチをしていました。Nicoのサッカーキャリアには、フランスのFCメッツとFCパリ、イギリスのブライトンFCでのプロチームでのプレーも含まれます。特に特筆すべきことに、サッカーにおける彼の最初のプロ契約は14歳でした。

### Lizzie Howard - 演劇

2010年にクイーンズランド工科大学を卒業し、クリエイティブインダストリー学士号（ドラマ）/教育学士号（中等）を取得しました。彼女は経験豊富なドラマ教師であり、教育には芸術が必要だと信じています。また、東京では熱心な活動家でもあります。彼女は過去2年間、東京こども劇場とTIP Youth(Tokyo International Players Youth)の監督をしており、4年前に東京に移って以来、様々な作品に関わっています。

### Eliza van Kan - 楽器音楽

Ms. Elizaは初等部の音楽と楽器の先生です。米国メリーランド州ボルチモア出身で、大学のアンサンブルでピアノとトロンボーンを演奏しました。プログラム参加者はKPASSソロ・アンサンブルフェスティバルやKPASSジャズフェスティバル、KPASSミドルスクールオナーズバンドなど、インターナショナルスクールのイベントに参加できます。

### **Sarah Jones - 芸術 K-G5**

こんにちは、Sarah Jonesです。ASPでヴィジュアルアートクラスを担当します。カナダ出身で、物心ついた時から物を作り出すことが大好きでした。子どもたちと一緒に芸術を分かち合えることを楽しみにしています。

### **Jasmine Cho - コーディング**

こんにちは、Jasmineです。韓国出身です。韓国企業の英語翻訳・チューターとして15年以上にわたり、幼稚部から中等部までの生徒を相手に教育に携わってきました。テコンドーの黒帯を持っており、自由時間にはハイキングやサーフィンをして楽しみます。クラスでみんなに会えるのを楽しみにしています。

### **Amos Irungu - コーディング**

Amos Irunguです。ケニア出身です。子どもたちを教えることに対して不屈の精神を持つエネルギッシュで熱心な指導者です。過去4年間、数学とコーディングの分野で生徒と密に関わってきました。生徒たちがアカデミックにも社会的にも成長していくのを支援していくこの過程を楽しみにしています。

### **Stuart Morris - DP向けアート**

Stuart Morrisです。カナダ出身です。これまで6年間ビジュアルアートを指導してきました。芸術の道を歩もうとしているDPの生徒と共に活動できることを楽しみにしています。

### **Aram Ibrahimimi - eスポーツ**

こんにちは、Aram Ibrahimimiです。デンマークのコペンハーゲン出身です。マラヤム語、デンマーク語、英語の3ヶ国語を話せます。A-JISではEAL教員として勤務しており、今年で2年目になります。教育学の学士号とDBUの認定B1サッカーコーチの資格を持っています。世界中を旅して、異なる文化について学ぶのが大好きです。あらゆる野外活動が大好きで、子どもたちが走り回って外で発散するのを見て楽しんでます。

### **Nobuhito Koike - ハンドベルクワイアとオーケストラ**

Mr. Nobuhito Koikeは3つのアオバのキャンパスで初等部の音楽教師を勤めています。国立音楽大学を卒業し、トロンボーンを専攻しました。音楽教師の学士号を取得した後、本校は教員として3番目の学校になります。1999年に本校で指導を始め、2004年にはハンドベルクワイアを開きました。

A-JISハンドベルクワイアは、これまで多くのコンサートに招かれ、演奏してきました。昨年度は、クリスマスシーズンに代官山のツタヤに、また光が丘IMAホールで開催された「オリパラコンサート」にも招待されました。また、鈴木メソッドでバイオリンも教えています。今年度はMs. Elizaと一緒に初心者オーケストラを作る予定です。第1トロンボーンとして、長年杉並コミュニティ管弦楽団にも所属しています。いつも、アンサンブルを通じて、子どもたちが成長してく姿を見るのを楽しみにしています。

### **Shinobu Yasunaga - 太鼓**

Ms. Yasunagaは日本太鼓専門の指導者であり、日本太鼓協会では重要な指導的役割を担っています。また、太鼓の演奏や指導を20年以上続けており、A-JIS、他の高校、そして自分のチームで太鼓を指導しています。夏祭りや盆踊りで、また老人ホームの入居者のために彼女のグループが演奏するのを目にすることでしょう。興味のある方は是非演奏を見に来てください！

### **Nami Holderman: ストリードダンス&クラシカルバレエ**

アメリカのノースカロライナダンスシアターとムービングポエットでプロとして活躍し、様々なジャンルのダンス技術を習得しました。日本に帰国する前に、アメリカのポイント・パーク大学でプロを目指す学生にダンスを教えていました。バランスのとれた学習者となるためのダンスとグローバルリーダーシップの関係性を研究し、グローバルマインドネスの修士号を取得しました。本活動のメンバーは、夏の間、ポーランドで行われる国際舞台芸術のワークショップだけでなく、練馬スパークルや田柄高校とのコラボレーションパフォーマンスなど様々なコミュニティイベントに参加します。

### **David Dobryden - デジタルコーディネーター**

アオバ（Coding and eSports）のコースのASP Digital Discovery Coordinatorです。Digital Discoveryを通しての目標は、さまざまなテクノロジーツールを活用して、グローバルリーダー、起業家、革新者、効果的なコミュニケーターができる人、問題解決者、賢明な考えを持って挑戦する人としての生徒のスキルを磨くことです。

### **Bob Meyer - バレーボールコーチ**

Bob Meyerです。Aobaでの教師歴は14年目になります。これまでG6、G7、G9、G5を受け持ち、現在はG4の担任をしています。過去にAobaでバレーボールを5年間指導し、もう一度指導できることを嬉しく思っています。うまくいけば、最後にコーチしたときと同じくらい成果を残すことができると信じています!!練習で会えるのを楽しみにしています。

### **Julian Pedersen - バスケットボールコーチ**

米国出身のJulian Pedersenはシカゴで育ち、大学時代はミシガン大学で過ごしました。彼は2012年からアメリカと日本でユースバスケットボールのコーチをしています。選手とコーチの両方としてバスケットボールに対して長年の間情熱を注ぎ、若いアスリートと一緒に試合を楽しんでいます。

**一緒に素敵な一年にしましょう!!!**